

CURSUS ZELFVERDEDIGING

Hoe vaak lees je niet in de krant dat burgers op klaarlichte dag belaagd worden. Er is een toenemend gevoel van onveiligheid in Nederland. Aan dit gevoel kan je wat doen. In de cursus zelfverdediging leer je je mannetje (vrouwkje) te staan, leer je hoe te handelen in vervelende situaties en het is ook goed voor je zelfvertrouwen.

Cursus zelfverdediging

- Start: maandag 6 februari 2012
- Tijd: 18:00 - 19:00 uur
- Duur: 8 lessen
- Waar: Sjabbens Sports & Health Renkum
- Prijs: € 60,- (leden) € 80,- (niet-leden)
- Wees snel vol = vol

Voor meer vragen of opgave kunt u terecht bij de receptie!

